























































MENUS JANVIER FÉVRIER





























| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------------|---|---|--|---|---|
| Du 8/01 Au 12/01 | Potage tomate vermicelle Rôti de dinde  <i>À la crème</i> Petits pois / carottes Fruits de saison |  Potage de légumes bio   Hachis parmentier <i>Viande bœuf française</i> Salade verte Crème dessert | Friand fromage Steak haché <i>Viande bœuf française</i> Pâtes  Compote Bio |  Carottes râpées  <i>Le fermier de Sous la Ville</i> Saucisse  Frites  Fromage Fruits de saison |  Potage de légumes bio  Dos de colin <i>Sauce beurre blanc</i> Riz / Brocolis Galette des Rois  |
| Du 15/01 Au 19/01 | Toasts au chèvre Poisson pané Haricots verts Compote Bio  |  Potage de légumes bio   Lasagne Bolognaise <i>Viande Bœuf Française</i> Salade verte Yaourt Bio  |  Potage de légumes bio  Pizza  Salade verte Fruits de saison |   Potage de légumes bio  Chili végétarien Gâteau au chocolat  | Potage de tomate vermicelle Filet de poulet  Blé / épinards <i>A la crème</i>  Entremet vanille |
| Du 22/01 Au 26/01 |  Potage de légume bio  Sauté de dinde  Lentilles  Yaourt Bio | Menu Flamand  Choucroute (Choux, Saucisse, saucisson à l'ail)  <i>Le fermier de Sous la Ville</i> Pomme de Terre Tarte aux pommes alsacienne  |  Potage de légumes bio  Spaghettis Bolognaise <i>Viande Bœuf Française</i> Gruyère Fruits de saison | Betteraves / Pommes Hachis de poisson  Salade d'endives Éclair au chocolat |  Menu réunionnais Samoussas de légumes  Carry de poulet  Riz Fromage blanc <i>Coulis mangue/passion</i> |
| Du 29/01 Au 02/02 |  Potage de légumes bio   Jambon Frites   Yaourt bio |   Potage de légumes bio  Spaghettis milanaise Panna Cotta Coulis de fruits rouges  | Betteraves / Maïs Émincé de poulet  Petits pois / carottes  Yaourt bio | Crêpes jambon fromage Steak haché <i>Viande bœuf française</i> Haricots verts Tartelette  Poire chocolat | Potage de tomate vermicelle Poisson Semoule / Ratatouille Fromage  Compote bio |



MENUS JANVIER FÉVRIER



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|---|---|--|--|
| Du 05/02 Au 09/02 |  Potage de légumes bio  Raviolis Gruyère Salade verte Tarte aux pommes  | Pâté de campagne  <i>La ferme de Sous la Ville</i> Saucisse Haricots blancs tomates Fromage Fruits de saison |  Potage de légumes bio  Gratin de jambon Crème dessert Biscuit |  Potage de légumes bio   Poulet basquaise Riz Yaourt bio  |  Carottes râpées  Dos de cabillaud Blé / Choux fleur Mousse au chocolat |
| Du 05/02 Au 16/02 |  Nouvel An Chinois Nems de légumes Porc <i>La ferme de Sous la Ville</i> <i>Au caramel</i> Nouilles chinoise Beignet |  Potage de légumes bio  Tagliatelle carbonara Gruyère Fruits de saison | Potage tomate vermicelle Poisson Riz / Ratatouille Fromage Fruits de saison | Filet de sardines <i>La ferme de Sous la Ville</i> Merguez / chipolatas Haricots beurre Gâteau au yaourt  |  Potage de légumes bio  Pizza végétarienne Salade verte Compote bio  |
| Du 19/02 Au 23/02 | Toasts au chèvre <i>La ferme de Sous la Ville</i> Rôti de porc Compote de pomme Bananes |  Potage de légumes bio   Croque monsieur Salade verte Flamby | Betteraves / Pommes Chili con carné <i>Viande bœuf Française</i> Yaourt bio  |  Potage de légumes bio  <i>Au kiri</i> Poisson meunière <i>Sauce tomate</i> Haricots verts Chouquettes au chocolat | Burgers <i>Pain boulangerie</i> <i>Viande Bœuf Française</i> Frites bio  Fromage Fruits de saison |

-  Boucherie Robin
-  Fait Maison
-  La ferme du Buzuk



-  Produits BIO
-  Menu Végétarien
-  La ferme sous la ville