































MENUS JANVIER - FEVRIER





































	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 05/01 AU 09/01	Potage tomate vermicelle Saucisses  Lentilles Fromage Fruits de saison	 MENU VEGETARIEN Potage de légumes  Spaghettis milanaise  Gruyère Bio Compote Bio / Biscuit	Potage de légumes  Steak haché Pâtes Yaourt	Toast au chèvre Poisson <i>Sauce beurre blanc</i>  Riz Bio / Brocolis Fruits de saison	Potage de légumes   Filet de poulet Semoule / Ratatouille Galette des Rois de Lantic 
Du 12/01 AU 16/01	 MENU VEGETARIEN Potage de légumes  Nuggets végétariens Haricots verts Panna Cotta  <i>Coulis de fruits rouges</i>	Betteraves / Pommes Lasagne Bolognaise  <i>Viande Bœuf Française</i> Salade verte Mousse chocolat au lait	Potage de légumes  Pizza  Salade verte Fruits de saison	Salade d'endives / emmental Jambon   Frites  Fruits de saison	Potage de légumes  Poisson pané <i>Sauce tomate provençale</i>  Riz Bio Crème dessert
Du 19/01 AU 23/01	Bouillon aux lettres Sauté de dinde  Petits pois / carottes Fromage Tarte aux pommes	 MENU VEGETARIEN Potage de légumes  Croque fromage Macaronis  Compote Bio / Biscuit	Pâté de campagne  Filet de saumon Riz / Chou-fleur Yaourt Bio	Potage de légumes Tagliatelle Carbonara Gruyère râpé Bio  Fruits de saison	 Filet de maquereau Cassoulet  Carottes Vichy Choux à la crème pâtissière



MENUS JANVIER - FEVRIER



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 26/01 AU 30/01	 Carottes râpées Bio  Gratin de Raviolis Salade verte  Yaourt Bio	 Potage de légumes  Merguez Chipolatas  Frites  Flamby	Betteraves Tartiflette  Salade verte Fruits de saison	 MENU VEGETARIEN Crêpes fromage Chili végétarien Riz Bio   Compote Bio	Potage tomate vermicelle  Brandade de poisson Salade verte Fruits de saison
Du 02/02 AU 06/02	 MENU VEGETARIEN Potage de légumes Pizza  Salade verte Yaourt Bio 	Friand au fromage Poisson Semoule aux épices Ratatouille Fruits de saison	Potage de légumes  Sauté de dinde Coquillettes Eclair au chocolat	 Trio de charcuterie Hachis parmentier  <i>Viande Bœuf Française</i> Salade verte Crème chocolat Bio 	Potage de légumes  Cordon bleu Petits pois / carottes Gâteaux moelleux 
Du 09/02 AU 13/02	Potage de légumes  Rôti de dinde <i>Sauce moutarde</i> Haricots blancs à la tomate Bananes	 MENU VEGETARIEN Toast au chèvre Pané végétal Poêlé de légumes  Eclair vanille	Potage de légumes  Saucisse Lentilles  Yaourt Bio	 REPAS CHINOIS  Nems de légumes Porc au caramel  Nouilles chinoise Beignet au chocolat 	 Burger <i>Viande Bœuf française</i>  Frites  Glace au lait Bio 



Boucherie Robin



Produits BIO (Ty Lipous, Transgourmet)



Fait Maison



La Ferme du Buzuk



Menu Végétarien



La ferme sous la ville

Bonne Année